



Abteilung Kampfsport im Sportverein 1924 Allendorf (Eder) e. V.

Trainingszeiten Winter 2018/2019

15.10.2018 – 13.04.2019 (kein Training in den Schulferien und an Feier- oder Brückentagen)

Turnhalle der Schule am Goldberg, Allendorf (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Montag <i>Winterpause Januar, Februar</i>	17:00 – 18:00	Kyusho (Punkte)	Martin, 0171 6953395
	17:00 – 18:00	Geräteturnen für Kinder ab 6 Jahren	Elena, 0172 3409714
	18:00 – 19:30	Kickboxen für Kinder ab 6 Jahren, Erwachsene	Sylvia, 0152 24999674
	18:00 – 19:30	Krafttraining mit u. ohne Geräte, ab 14 Jahren	Wolfgang, 0162 1624852
Freitag	17:30 – 18:30	Tai Chi <i>Aula</i>	Lisa, 0152 38048014
	17:30 – 18:30	Kickboxen für Kinder (Anfänger bis Gelbgurt)	Martin, 0171 6953395
	18:30 – 20:00	Kickboxen für Kinder ab Orangegurt, Erwachsene	
	17:30 – 19:00	Judo für alle	Andreas, 0177 7439740
Samstag	17:00 – 18:00	Bewegungsförderung für 1- bis 3-Jährige	Lisa, 0152 38048014
	18:00 – 19:00	Bewegungsförderung für 3- bis 5-Jährige	
	18:00 – 20:00	Geräteturnen für Kinder ab 6 Jahren	Elena, 0172 3409714
	19:00 – 20:30	Kyusho (Hebel)	Martin, 0171 6953395

Turnhalle der Grundschule, Hatzfeld (Eder)

Dienstag	18:15 – 19:15	Tai Chi	Sylvia, 0152 24999674
	19:15 – 20:15	Kickboxen für alle	

1. Vorsitzender
Martin Becker
Frh.-von-Rotsmann-Str. 52
35108 Allendorf (Eder)

Tel. 06452 9287505
mobil 0171 6953395
mail: martin251275@googlemail.com
www.kampfsport-allendorf-eder.de

Konto SV Allendorf / Eder
IBAN DE44 5175 2267 0000 0391 64
BIC HELADEF1BAT
Sparkasse Battenberg