



Abteilung Kampfsport im Sportverein 1924 Allendorf (Eder) e. V.

Trainingszeiten Winter 2019/2020

14.10.2019 – 03.04.2020 (kein Training in den Schulferien und an Feier- und Brückentagen)

Turnhalle der Schule am Goldberg, Allendorf (Eder)

| Tag | Zeitraum | Sportart | Trainer |
|--|---------------|---|------------------------|
| Montag <i>Winterpause Januar, Februar</i> | 17:00 – 18:00 | Kyusho | Martin, 0171 6953395 |
| | 17:00 – 18:00 | Geräteturnen für Kinder ab 6 Jahren | Elena, 0172 3409714 |
| | 18:00 – 19:30 | Kickboxen für alle | Sylvia, 0152 05748152 |
| | 18:00 – 19:30 | Krafttraining mit u. ohne Geräte, ab 14 Jahren | Wolfgang, 0162 1624852 |
| Donnerstag | 16:15 – 17:45 | Kinder in Bewegung für 6- bis 10-Jährige <i>Aula</i> | Lea, 0152 32027762 |
| Freitag | 17:30 – 18:30 | Tai Chi <i>Aula</i> | Lisa, 0152 38048014 |
| | 17:30 – 18:30 | Kickboxen für Kinder ab 6 bis Orangegurt | Martin, 0171 6953395 |
| | 18:30 – 20:00 | Kickboxen für Kinder ab Grüngurt, Erwachsene | |
| | 20:00 – 20:30 | Kickboxen – freies Training | |
| | 17:30 – 19:00 | Judo für alle | Andreas, 0152 52754570 |
| Samstag | 17:00 – 18:00 | Bewegungsförderung für 1- bis 3-Jährige | Lisa, 0152 38048014 |
| | 18:00 – 19:00 | Bambini-Sport für 3- bis 5-Jährige | |
| | 18:00 – 20:00 | Geräteturnen für Kinder ab 6 Jahren | Elena, 0172 3409714 |
| | 19:00 – 20:00 | Kyusho | Martin, 0171 6953395 |

Turnhalle der Grundschule, Hatzfeld (Eder)

| Tag | Zeitraum | Sportart | Trainer |
|----------|---------------|---------------------------|-----------------------|
| Dienstag | 18:15 – 19:15 | Tai Chi | Sylvia, 0152 05748152 |
| | 19:15 – 20:15 | Kickboxen für alle | |

1. Vorsitzender
Martin Becker
Frh.-von-Rotsmann-Str. 52
35108 Allendorf (Eder)

Tel. 06452 9287505
mobil 0171 6953395
mail: martin251275@googlemail.com
www.kampfsport-allendorf-eder.de

Konto SV Allendorf / Eder
Kontonummer 39164
BLZ 51752267
Sparkasse Battenberg