

# **Hygienekonzept Abteilung Kampfsport Sportverein 1924 Allendorf (Eder) e.V.**

## **Stand: 29.08.2020**

### **Ziele des Konzepts**

- Verbreitung des Virus SARS-CoV-2 verhindern
- sicheren Trainingsbetrieb gewährleisten

### **Grundlagen**

- Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung (Stand: 15.08.2020)
- Leitplanken zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs, DOSB (Stand: 06.07.2020)
- sportartspezifische Übergangsregelungen der Deutschen Fachverbände Kickboxen, Judo, Turnen
- Vorgaben des Landkreises Waldeck-Frankenberg zur Hallennutzung durch Vereine (Stand: 27.08.2020)

### **Maßnahmen**

- Schulung von Trainern und Übungsleitern zu den Vorgaben und Verhaltensregeln
- Information der Mitglieder zu den Vorgaben und Verhaltensregeln
- schriftliche Dokumentation der Trainingsteilnahme
- Einhaltung der Vorgaben und Verhaltensregeln
- mögliche Anpassung des Konzepts bei Veränderung von behördlichen Bestimmungen, evtl. zusätzliche Organisations- und Hygienepläne für Veranstaltungen außerhalb des regulären Trainingsbetriebs
- Benennung eines Hygienebeauftragten

### **Haftungsausschluss**

Für den Fall, dass sich eine Infektion in einer Sporthalle oder bei einem Mitglied einer Sportgruppe nachweisen lässt, können keine Regressansprüche gegenüber

- dem Sportverein 1924 Allendorf (Eder) e.V.
- dem Landkreis Waldeck-Frankenberg

gestellt werden.

## **Vorgaben und Verhaltensregeln**

### Trainingsorganisation

- Zu- und Abgang zur Trainingsfläche so regeln, dass Begegnungsverkehr vermieden wird (Einbahnstraßenverkehr, nächster Zugang erst nach vollständigem Abgang)
- bevorzugte Nutzung von Trainingsflächen außen
- evtl. Bereiche für Ausrüstung der Teilnehmer mit genügend Abstand festlegen, Aufteilung der Trainingsfläche zum Einhalten der Abstandsregeln, Markierungen
- keine Zuschauer, Besucher oder unberechtigten Zutritt zulassen (Schließung von Eingangstüren während des Trainingsbetriebs)
- absperren von Duschen, Aufenthaltsbereichen
- Umkleiden: Nutzung nur unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern, Reinigung und Lüftung nach Nutzung
- Toiletten: Handhygiene einhalten, Toiletten einzeln nutzen, genügend Seife und Handtücher bereitstellen, Reinigung nach Trainingsende
- Trainingstaktung: möglichst 15 Minuten zwischen den Einheiten zum Wechsel, Reinigen und Lüften
- Trainingsgruppen: bevorzugt kleinere Gruppen in möglichst fester Zusammensetzung
- Hinweis an Angehörige von Risikogruppen: eigene Abwägung, besondere Beachtung
- Mund-Nasen-Schutz in bestimmten Situationen empfohlen
- Kontrolle aller Maßnahmen durch die Trainingsleitung

### Verhaltensregeln für das Training

#### Vor dem Training

- Trainingsteilnahme nur möglich, wenn keine Krankheitssymptome vorliegen, kein Aufenthalt in einem Risikogebiet und kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand
- frisch gewaschene Trainingskleidung nutzen, eigene Ausrüstung mitbringen und diese alleine nutzen
- Straßenschuhe bleiben draußen bzw. im Vorraum oder in eigenem Behältnis
- Umkleiden nur unter Einhaltung der Abstandsregeln nutzbar
- Hände gründlich mit Seife waschen, Einmalhandtücher oder eigenes Handtuch nutzen
- Anreise: Abstand zu anderen Menschen vor dem Trainingsort einhalten, Vermeiden von Gruppenansammlungen

### Beim Training

- Abstandsgebot gilt nicht innerhalb einer Trainingsgruppe, hier: Kontakte soweit wie möglich reduzieren
- Handhygiene einhalten, Gesichtskontakt vermeiden
- Niesetikette einhalten
- Getränke: nur selbst mitgebrachte konsumieren
- Toilettengang: Rücksprache mit Trainer halten, nur einzeln gehen, evtl. Aushänge beachten, Hände waschen
- regelmäßiges Lüften innerhalb von Gebäuden

### Nach dem Training

- Umkleiden nur unter Einhaltung der Abstandsregeln nutzbar
- keine Duschen nutzbar
- Trainingsmittel reinigen, falls diese genutzt wurden
- Türgriffe, Schalter und ähnliche kontaktintensive Flächen desinfizieren
- eigene Ausrüstung wieder mitnehmen
- Gebäude lüften
- Hände gründlich mit Seife waschen
- Abreise: Abstand zu anderen Menschen vor dem Trainingsort einhalten, Vermeiden von Gruppenansammlungen