

Hygienekonzept Abteilung Kampfsport Sportverein 1924 Allendorf (Eder) e.V.

Stand: 14.06.2021

Ziele des Konzepts

- Verbreitung des Virus SARS-CoV-2 verhindern
- sicheren Trainingsbetrieb gewährleisten

Grundlagen

- Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung (Stand: 15.08.2020)
- Leitplanken zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs, DOSB (Stand: 06.07.2020)
- sportartspezifische Übergangsregelungen der Deutschen Fachverbände Kickboxen, Judo, Turnen
- Vorgaben des Landkreises Waldeck-Frankenberg zur Hallennutzung durch Vereine (Stand: 08.06.2021)

Maßnahmen

- Schulung von Trainern und Übungsleitern zu den Vorgaben und Verhaltensregeln
- Information der Mitglieder zu den Vorgaben und Verhaltensregeln
- schriftliche Dokumentation der Trainingsteilnahme
- Einhaltung der Vorgaben und Verhaltensregeln
- mögliche Anpassung des Konzepts bei Veränderung von behördlichen Bestimmungen, evtl. zusätzliche Organisations- und Hygienepläne für Veranstaltungen außerhalb des regulären Trainingsbetriebs
- Benennung eines Hygienebeauftragten

Haftungsausschluss

Für den Fall, dass sich eine Infektion in einer Sporthalle oder bei einem Mitglied einer Sportgruppe nachweisen lässt, können keine Regressansprüche gegenüber

- dem Sportverein 1924 Allendorf (Eder) e.V.
- dem Landkreis Waldeck-Frankenberg

gestellt werden.

Vorgaben und Verhaltensregeln

Trainingsorganisation

- Zu- und Abgang zur Trainingsfläche so regeln, dass Begegnungsverkehr vermieden wird (Einbahnstraßenverkehr, nächster Zugang erst nach vollständigem Abgang)
- bevorzugte Nutzung von Trainingsflächen außen
- evtl. Bereiche für Ausrüstung der Teilnehmer mit genügend Abstand festlegen, Aufteilung der Trainingsfläche zum Einhalten der Abstandsregeln, Markierungen
- keine Zuschauer, Besucher oder unberechtigten Zutritt zulassen (Schließung von Eingangstüren während des Trainingsbetriebs)
- Duschen, Umkleiden, Aufenthaltsbereiche: bis auf Weiteres gesperrt
- Toiletten: Handhygiene einhalten, Toiletten einzeln nutzen, genügend Seife und Handtücher bereitstellen, Reinigung nach Trainingsende
- Trainingstaktung: möglichst 15 Minuten zwischen den Einheiten zum Wechsel, Reinigen und Lüften
- Trainingsgruppen: bevorzugt kleinere Gruppen in möglichst fester Zusammensetzung; maximale Gruppengröße zehn Personen, wobei Kinder bis einschließlich 14 Jahren, Genesene und vollständig Geimpfte nicht eingerechnet werden (Nachweis ist auf Verlangen vorzulegen); bei Mannschaftssport: volle Mannschaftsstärke erlaubt
- Trainingsmaterialien: möglichst Verzicht auf gemeinsamen Gebrauch von Materialien, Übergabe oder gemeinsame Nutzung von Handgeräten nur nach vorheriger Reinigung
- Hinweis an Angehörige von Risikogruppen: eigene Abwägung, besondere Beachtung
- Mund-Nasen-Schutz in bestimmten Situationen empfohlen
- Kontrolle aller Maßnahmen durch die Trainingsleitung
- Negativnachweis empfohlen

Verhaltensregeln für das Training

Vor dem Training

- Trainingsteilnahme nur möglich, wenn keine Krankheitssymptome vorliegen, kein Aufenthalt in einem Risikogebiet und kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand
- im Falle eines Verdachts auf oder Vorliegens einer Infektion hat eine sofortige Meldung an die Übungsleitung zu erfolgen
- frisch gewaschene Trainingskleidung nutzen, eigene Ausrüstung mitbringen und diese alleine nutzen

- Straßenschuhe bleiben draußen bzw. im Vorraum oder in eigenem Behältnis
- keine Umkleiden nutzbar
- Hände gründlich mit Seife waschen, Einmalhandtücher oder eigenes Handtuch nutzen
- Anreise: Abstand zu anderen Menschen vor dem Trainingsort einhalten, Vermeiden von Gruppenansammlungen

Beim Training

- Abstandsgebot gilt nicht innerhalb einer Trainingsgruppe, hier: Kontakte soweit wie möglich reduzieren
- Handhygiene einhalten, Gesichtskontakt vermeiden
- Niesetikette einhalten
- Getränke: nur selbst mitgebrachte konsumieren
- Toilettengang: Rücksprache mit Trainer halten, nur einzeln gehen, evtl. Aushänge beachten, Hände waschen
- regelmäßiges Lüften innerhalb von Gebäuden

Nach dem Training

- keine Umkleiden nutzbar
- keine Duschen nutzbar
- Trainingsmittel reinigen, falls diese genutzt wurden
- Türgriffe, Schalter und ähnliche kontaktintensive Flächen desinfizieren (Desinfektionsmittel nicht in der Halle lagern)
- eigene Ausrüstung wieder mitnehmen
- Gebäude lüften
- Hände gründlich mit Seife waschen
- Abreise: Abstand zu anderen Menschen vor dem Trainingsort einhalten, Vermeiden von Gruppenansammlungen