

**Mitgliedererklärung  
zum Sport in Zeiten einer Pandemie  
Stand: 14.06.2021**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich bestätige hiermit, dass ich die anhängenden Verhaltensregeln gelesen und verstanden habe und versichere, dass ich sie einhalten werde.

Ich versichere, dass ich nur am Training teilnehme, wenn ich die im Gesundheitsrisikofragebogen aufgeführten Fragen allesamt mit nein beantworten kann. Ich verpflichte mich, im Falle einer Änderung unverzüglich meinem/r Übungsleiter/in Meldung darüber zu machen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass für die Dauer der Pandemie auf den Teilnehmerlisten auch Kontaktdaten erfasst werden.

Ich weiß, dass ich auf eigene Gefahr am Training teilnehme.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit der oben gemachten Angaben.  
(Im Falle von Minderjährigen erfolgt die Bestätigung durch Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Mitglieds oder eines Erziehungsberechtigten

## Verhaltensregeln für das Training in Zeiten einer Pandemie

### Vor dem Training

- Ich beantworte die folgenden Fragen:

Gesundheitsrisikofragebogen		
Hatte ich oder ein/e Angehörige/r meines Hausstandes in den letzten 14 Tagen		
	<i>ja</i>	<i>nein</i>
- <b>Kontakt</b> zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person?		
- <b>Aufenthalt</b> in einem Gebiet, in dem eine behördliche Quarantäne in Zusammenhang mit SARS-CoV-2 angeordnet war?		
- <b>Krankheitssymptome</b> folgender Art: Krankheitsgefühl mit Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber, Husten, Atemnot, Geschmacks- oder Riechstörungen, Halsschmerzen, Schnupfen, Durchfall?		

- Wenn ich eine Frage des Fragebogens mit „ja“ beantworten muss,
  - dann gehe ich nicht zum Training
  - und dann gebe ich meinem Trainer oder meiner Trainerin Bescheid.
- Ich ziehe frisch gewaschene Trainings-Kleidung an.
- Ich bringe meine eigene Trainings-Ausrüstung zum Training mit.
- Meine Straßenschuhe nehme ich nicht mit in den Trainings-Raum.
- Ich weiß: Am Trainings-Ort kann ich mich nicht waschen.
- Ich gehe möglichst alleine oder mit Mitgliedern meiner Familie zum Training.
- Ich halte zu allen Menschen außerhalb meiner Gruppe mindestens 2 Meter Abstand.
- Ich warte vor dem Trainings-Ort: Mein Trainer oder meine Trainerin holt mich ab.
- Ich befolge die Anweisungen meiner Trainer.
- Vor dem Training wasche ich meine Hände gründlich mit Seife.

### Beim Training

- Ich halte zu allen Personen außerhalb meiner Gruppe mindestens 2 Meter Abstand.
- Ich halte meine Hände von meinem Gesicht fern.
- Wenn ich niese oder huste, dann niese oder huste ich in meine Armbeuge.
- Ich trinke nur meine eigenen Getränke.  
Ich nutze meine eigenen Gegenstände.
- Wenn ich zur Toilette muss, sage ich den Trainern Bescheid.
- Ich gehe alleine auf die Toilette.
- Ich wasche mir nach der Toilette gründlich die Hände.

### Nach dem Training

- Ich nehme meine Ausrüstung wieder mit.
- Ich wasche mir gründlich die Hände mit Seife.
- Beim Verlassen des Trainings-Ortes beachte ich die Hinweise und den Abstand.