



Trainingszeiten Sommer 2022

ab 25.04.2022 (kein Training in den Schulferien und an Feier- und Brückentagen)

Turnhalle der Schule am Goldberg, Allendorf (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Montag	16:30 – 18:00	Geräteturnen	Nancy, 0173 6517811
	17:00 – 18:00	Bambini-Sport	Lisa, 0162 3474757
Donnerstag	16:30 – 18:00	Geräteturnen	Nancy, 0173 6517811
	17:00 – 18:00	Krafttraining nach Absprache	Martin, 0171 6953395
Freitag	17:00 – 18:00	Kickboxen für Kinder ab 6, Anfänger	Martin, 0171 6953395
	18:00 – 19:00	Kickboxen für Fortgeschrittene 1	
	19:00 – 20:30	Kickboxen für Fortgeschrittene 2 (ab Grün)	
	17:00 – 18:30	Judo für alle	Andreas, 0151 64424291
	18:30 – 20:00	Judo für Fortgeschrittene	
Samstag	17:00 – 19:00	Selbstverteidigung, freies Training nach Absprache	Martin, 0171 6953395
	17:00 – 18:00	Qi Gong nach Absprache	Lisa, 0162 3474757

Turnhalle der Grundschule, Hatzfeld (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Dienstag	18:30 – 19:15	Qi Gong	Sylvia, 0152 05748152
	19:15 – 20:00	Taijiquan	
Mittwoch	18:30 – 20:00	Kickboxen für alle	