



Trainingszeiten Sommer 2016

11.04.2016 – 15.10.2016 (kein Training in den Schulferien und an Feiertagen)

Turnhalle der Schule am Goldberg, Allendorf (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Montag	18:00 – 19:30	Kickboxen für alle	Sylvia, 0152 24999674
	18:00 – 19:30	Chanbara	Michael, 0173 6723118
Dienstag	17:00 – 18:00	Selbstverteidigung	Martin, 0171 6953395
	18:00 – 19:00	Kyusho Lerngruppe	
Donnerstag	17:00 – 19:00	freies Training	
	17:00 – 18:00	Selbstverteidigung	
	18:00 – 19:00	Kyusho Lerngruppe	
Freitag	17:00 – 18:00	Tai Chi für alle Aula	Lisa, 0152 38048014
	17:00 – 18:00	Kickboxen für Kinder ab 5, Anfänger	Martin, 0171 6953395
	18:00 – 19:00	Kickboxen für Kinder (Gelb- und Orangegurt)	
	19:00 – 20:30	Kickboxen für Kinder ab Grüngurt, Erwachsene	
	17:00 – 19:00	Judo für alle	Andreas, 0177 7439740
Samstag	17:00 – 18:00	Bewegungsförderung für 1- bis 3-Jährige	Lisa, 0152 38048014
	18:00 – 19:00	Bambini-Kickboxen für 3- bis 5-Jährige	Martina, 0172 6745316
	18:00 – 20:00	Samurai Sports	Martin, 0171 6953395

Turnhalle der Grundschule, Hatzfeld (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Dienstag	19:30 – 21:00	Tai Chi	Sylvia, 0152 24999674
Mittwoch	18:30 – 20:00	Kickboxen für alle	