



Trainingszeiten Winter 2022/2023

ab **1.11.2022** (kein Training in den Schulferien und an Feier- und Brückentagen)

Turnhalle der Schule am Goldberg, Allendorf (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Montag	17:00 – 18:00	Bambini-Sport	Lisa, 0162 3474757
Freitag	17:00 – 18:00	Kickboxen für Kinder ab 6, Anfänger	Martin, 0171 6953395
	18:00 – 20:00	Kickboxen für Fortgeschrittene	
	17:30 – 19:00	Judo für alle	Andreas, 0151 64424291
Samstag	17:00 – 19:00 nach Absprache	Selbstverteidigung, freies Training	Martin, 0171 6953395
	17:00 – 18:00 nach Absprache	Qi Gong	Lisa, 0162 3474757

Turnhalle der Grundschule, Hatzfeld (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Mittwoch	18:30 – 20:00	Kickboxen für alle	Sylvia, 0152 05748152