



Trainingszeiten Winter 2023/2024

ab **30.10.2023** (kein Training in den Schulferien und an Feier- und Brückentagen)

Turnhalle der Schule am Goldberg, Allendorf (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Montag	17:00 – 18:00	Bambini-Sport	Lisa, 0162 3474757
Freitag	15:00 – 16:00	Geräteturnen	Nancy, 0173 6517811
	17:00 – 18:00	Kickboxen für Kinder ab 6, Anfänger	Martin, 0171 6953395
	18:00 – 20:00	Kickboxen für Fortgeschrittene	
	17:30 – 18:30	Judo für alle	Andreas, 0151 64424291
Samstag	17:00 – 19:00 nach Absprache	Selbstverteidigung, freies Training	Martin, 0171 6953395
	17:00 – 18:00 nach Absprache	Qi Gong	Lisa, 0162 3474757

Turnhalle der Grundschule, Hatzfeld (Eder)

Tag	Zeitraum	Sportart	Trainer
Mittwoch	18:45 – 20:00	Kickboxen für alle	Sylvia, 0152 05748152
Sonntag	10:00 – 11:30	Bewegung und Entspannung	